

Kurs «Selbstkompetenz»

**Freitag, 02. Juni 2023, 08.30–12.00 Uhr**

Online auf Zoom, Zugang wird vorgängig verschickt

# Meine Präsentation – effektiv und auf den Punkt

Sie haben sich Tage, Wochen, sogar Monate mit einem Thema auseinandergesetzt. Nun sollen Sie in nur 10 Minuten Ihr Projekt vorstellen. Unmöglich, denken Sie vermutlich, da gibt es viel zu viel zu sagen.

Stimmt, wenn Sie die Präsentation aus Ihrer Perspektive erstellen. – Und schon schnappt die Expertinnen-Falle zu. Im schlimmsten Fall halten wir die Präsentation gar nicht und überlassen die Bühne anderen. Schade, denn Sie können das!

Im Kurs arbeiten wir praxisorientiert an Ihrem konkreten Anliegen. Bringen Sie den Entwurf einer Präsentation mit, bei der Sie das Gefühl haben, dass Sie nicht alles unterbringen, was wichtig ist.

Unter Anleitung setzen Sie sich mit Ihrer Zuhörerschaft auseinander, finden die richtige Flughöhe für die Inhalte, erarbeiten eine klare Zielsetzung und nutzen das NABC-Pitchformat als bewährte Struktur. Dies bildet das Fundament für Ihre empfängerorientierte Präsentation, die Sie mit 5–6 Kernaussagen füllen.

## Inhalte

- Empfängerorientierte Präsentationen erstellen
- Unterschiedliche Flughöhen abdecken
- NABC-Pitchformat als bewährte Struktur
- Dos & Dont's

## Nutzen

- Konkrete Ideen, wie Sie Präsentationen aufbauen und strukturieren können.
- Lust und Mut, komplexe Inhalte zu präsentieren.

## Methodik

- Systematische und sofort umsetzbare Inputs durch die Trainerin
- Praxisbezogene Übungen zu den Inhalten an eigenem Fall
- Einzel- und Gruppenarbeiten, Erfahrungsaustausch

## Leiterin

Judith Wimmer  
Organisationsentwicklerin,  
Sparring Partner für Projektleitende  
[www.so-und-anders.ch](http://www.so-und-anders.ch),  
[www.linkedin.com/in/judithwimmer](https://www.linkedin.com/in/judithwimmer)

## Anzahl Teilnehmerinnen

max. 12

## Kosten

- CHF 220 für Frauen aus den Vereinigungen svin, ffu-pee, netzwerk frau und sia und NeWi (bitte bei Anmeldung angeben)
- CHF 260 für Nicht-Mitglieder

## Anmeldung bis 25. Mai 2023

[Online](#) oder per E-Mail  
[administration@ffu-pee.ch](mailto:administration@ffu-pee.ch)

## Abmeldung

CHF 50 Annullierungsgebühr bei Abmeldung bis 25. Mai 2023. Bei späterer Abmeldung werden die vollen Kosten in Rechnung gestellt. Eine Ersatzfrau wird jederzeit akzeptiert.