

Kurs «Selbstkompetenz»

Freitag, 22. Juni 2023, 09.30–16.30 Uhr

Pädagogische Hochschule Zürich, Lagerstrasse 2, Seminarraum LAB-F012, 8090 Zürich

Sitzungen mit Erfolg und Sinnstiftend leiten

Sitzungen sind wichtige und entscheidende Momente der Zusammenarbeit. Die Zeit, in der sich Menschen begegnen und zusammenarbeiten, ist kostbar. Gemeinsam lassen sich tragfähigere und cleverere Lösungen finden.

Nur erleben viele von uns zu oft Sitzungen, die Energie auslaugen, statt dass sie uns Energie geben und der Zusammenarbeit neuen Schwung verleihen. Zu oft wird das Potential der Menschen und der gemeinsamen Zeit nicht voll ausgenutzt.

Dieser Kurs möchte einen Beitrag leisten, dass sich dies ändert. Im Kurs erkunden Sie u.a. folgende Fragen: Wie kann ich die Momente der Zusammenarbeit optimal nutzen und Sitzungen Sinn und Schwung verleihen? Wie gelingt es mir in Sitzungen, die Intelligenz, Schaffenskraft und Kreativität jeder Einzelnen zur Erarbeitung von tragfähigen Lösungen zu nutzen? Wie finde ich eine für mich persönlich stimmige Leaderrolle in der Sitzungsleitung und fülle diese auf authentische Art und Weise aus? Wie bringen ich frischen Wind in meine Sitzungspraxis?

Inhalte

- Umgang mit schwierigen Situationen und herausfordernden Teilnehmenden
- Moderationsrolle, Co-Moderation, Mehrfach-Rollen und Haltung
- Planung, Vorbereitung und Strukturierung von Sitzungen
- Zeitmanagement
- Dokumentation, Protokollierung und Visualisierung
- Wie bringen ich frischen Wind in meine Sitzungspraxis?

Nutzen

- Klarheit, was es braucht, um Sitzungen mehr Sinn zu verleihen, welche Grundlagen wichtig sind und
- was du konkret in der Vorbereitung und während der Sitzung tun kannst.
- Inspiration und neue Ideen, Methoden, Tools für die eigenen Sitzungspraxis

Methodik

- co-kreatives Arbeiten an und mit den Themen, Fragen und Herausforderungen der Teilnehmerinnen
- Anwendung und Praxisrelevanz stehen im Fokus
- gezielte und prägnante Inputs durch die Kursleiterin

Leiterin

Corinne Sprecher
www.begegnungsreich.ch

Gestaltet und moderiert seit 10 Jahren mit viel Herzblut Gruppenanlässe: von der Teamklausur, über den Strategieworkshop bis hin zur internationalen Konferenz.

Anzahl Teilnehmerinnen

max. 15

Kosten

Kurskosten inkl. Pausenverpflegung

- CHF 400 für Frauen aus den Vereinigungen svin, ffu-pee, netzwerk frau und sia und NeWi (bitte bei Anmeldung angeben)
- CHF 500 für Nicht-Mitglieder

Anmeldung bis 12. Mai 2023

[Online](#) oder per E-Mail
administration@ffu-pee.ch

Abmeldung

CHF 50 Annullierungsgebühr bei Abmeldung bis 12. Mai 2023. Bei späterer Abmeldung werden die vollen Kosten in Rechnung gestellt. Eine Ersatzfrau wird jederzeit akzeptiert.

