



## Objectif

Ce workshop a pour objectif d'explorer ses perspectives professionnelles, identifier ses freins autant intérieurs qu'extérieurs et renforcer sa confiance dans ses compétences pour mieux progresser dans sa carrière.

## Thèmes

### Etat des lieux

- Niveaux et spécificités des formations H/F
- Analyses de quelques chiffres et statistiques
- Exposition des enjeux sur le plan sociétal, économique et individuel
- Freins et résistances, rôles et représentations

### Parcours professionnel au féminin

- Analyse des moments clés, de la non-linéarité, interruption et reprises
- Incidences des événements de la vie sur la progression de la carrière

### Inclusion mixité

- Marketing de soi, positionnement, importance du réseautage
- Modèles et mentorat : une force de progression

**Françoise Piron - août 2019**